

Fogorvos által ellenőrzött otthoni fogfehérítés

A kezelés lényege

Az otthoni fogfehérítés lényege, hogy otthon a fogorvos utasítása szerint néhány órára, vagy egész éjszakára egy géllal töltött sánt helyez a fogaira. A gél oxidáló anyagot tartalmaz, ami leggyakrabban hidrogén-peroxid, karbamid-peroxid, esetleg nátrium-perborát, ami a fogban levő színes anyagokat kisebb molekulájú színtelen anyagokká bontja.

Rendelőnkben az uniós direktíváknak megfelelően nem használunk 6% H₂O₂ egyenértékűnél koncentráltabb fogfehérítőt.

Biztonságos-e a fogfehérítés?

Igen. A fogorvosi felügyelettel végzett fogfehérítés biztonságosságát sokéves klinikai tapasztalat bizonyítja. Az Opalescence fő hatóanyaga a karbamid-peroxid, amelynek világszerte emberek milliói köszönhetik hófehér mosolyukat.

Hogyan történik a kezelés?

Fogorvosa először lenyomatot készít a fogakról, amelynek alapján elkészít egy speciális fogsánt. Ebbe a vékony, a fogakra pontosan illeszkedő sínbe kerül a fehérítő zselé. A fehérítés során a karbamid-peroxid elbomlásakor keletkező oxigén behatol a fogzománcba, illetve a dentinbe, és kifehéríti az elszíneződött területeket. Az anyag a fog szerkezetében nem okoz változást, csak a fog színe válik világosabbá.

Meddig kell folytatni a kezelést?

A színváltozás legtöbbször már egy éjszakai használat után észrevehető. Az optimális eredmény eléréséhez átlagosan 7–10 napos alkalmazás szükséges. Fogorvosa tájékoztatni fogja Önt arról, hogy az Ön esetében milyen eredmény várható a kezeléstől.

Van-e mellékhatása a kezelésnek?

Néhány esetben a páciensek a fogak fokozott hőérzékenységét tapasztalják a fehérítés alatt. Ez azonban csak átmeneti jelenség, és fogorvosa szükség esetén speciális anyagok alkalmazásával teljesen megszüntetheti a kellemetlen tüneteket. Ez a hőérzékenység a kezelés befejezése után néhány napon belül magától is megszűnik.

Mennyire tartós az elért eredmény?

Ez sok mindenben Öntől is függ. Az eredmény akár végleges is lehet! A jó szájhigiéniá, az alapos fogmosás — különösen a fogakat elszínező ételek, italok fogyasztása után — hosszú évekre biztosíthatja a kialakult, fehérebb fogszínt.

Használati utasítás

Mosson fogat az Opalescence fogfehérítő fogkrémmel. Az Opalescence fecskendő zárókupakjának eltávolítása után juttassa az anyagot a fogsín aljába és az arc felé eső (külső) oldalfalaira. Fél vagy háromnegyed fecskendő anyagra lesz szükség.

Határozott mozdulattal juttassa a sánt teljesen a helyére. A kinyomódott gél felesleget óvatosan távolítsa el. Öblítsen vízzel kétszer, ügyeljen rá, hogy az anyagot ne nyelje le! A sánt éjszaka, ill. nappal is viselheti.

Az előírt idő (6–8 óra) eltelte után vegye le a sánt! Távolítsa el és öblítse le a maradék gélt a fogakról, majd tisztítsa meg a sánt! Étkezés vagy folyadékfogyasztás előtt a sánt el kell távolítani.

A fogsín viselésekor NE dohányozzon!**Kérjük, hogy...**

- NE használja az Opalescence-t, ha várandós vagy szoptat!
- NE étkezzon vagy dohányozzon a fogsín viselésének ideje alatt!
- A sín eltávolítása után alaposan többször öblítsen, mert ilyenkor a fogak vizet szívznak magukba. FONTOS, hogy legalább fél óra hosszat kerülje a színes ételek, italok fogyasztását és a dohányzást.
- NE tegye ki az Opalescence fecskendőt hőnek vagy napfénynek!
- NE tárolja az anyagot mélyhűtőben!

Kérjük, ne feledje, hogy...

1. A fogak ínyhez közeli része sötétebb színű. Emiatt ez a terület hosszabb idő alatt fehéredik ki és általában kissé sötétebb árnyalatú is marad, mint a fog többi része.
2. A páciensek kis százaléka tapasztal hőérzékenység fokozódást a kezelés alatt. Ha ez Önnél is előfordul, tájékoztassa a kezelőorvosát. Ez esetben ajánlatos a fogsínt csak minden második vagy harmadik éjszaka viselni, vagy használja napközben 1–3 órán keresztül. Esetenként fluorid tartalmú gél alkalmazása a sínben enyhítheti a tüneteket.
3. A magas citromsav tartalmú ételek és italok fogyasztása érzékennyé tehetik a fogakat.

4. Néhány páciens az ínyen, az ajkakon, a torokban vagy a nyelven tapasztalt kellemetlen érzésről számolt be. Ha ezek a tünetek két napnál tovább is észlelhetők, vagy ha egyre erősebbé válnak, forduljon a kezelőorvosához. Ezek a mellékhatások általában megszűnnek a kezelés felfüggesztését követő 1–3 napon belül.
5. A színes ételek, italok (vörösbor, kóla, tea, kávé), a dohányzás egy idő után ismét elszínezhetik a fogakat. Az Opalescence zselé néhány éjszakán át tartó használatával a fogak újra visszafehéríthetők. Ezt hívjuk fenntartó kezelésnek. A fogak rendszeres ellenőrzése és letisztítása a fehéritő kezelés előtt és után egyaránt nagyon fontos. Az anyagot gyermekek elől elzárva kell tartani.
6. Egyes régi amalgámtömések bíborszínű elszíneződést okozhatnak a fogsínben, ez normális jelenség.
7. Kezeléssel kapcsolatos bármely kérdésével forduljon fogorvosához.

A kedvezményes „Fehér fogak egy életen át” programról érdeklődjön rendelőkben!